

## PACOTE DE ATIVIDADES

Inf: 46

Data: 05/09/2019



**Agora pode escolher um Pacote de Atividades por 39,50€**

(Ginásio é obrigatório. Karaté não incluído)

O Pacote pode combinar Atividades Desportivas + Terapias (1 vez p/mês)

### Combinações possíveis:

Ginásio + 2 Atividades Desportivas

Ginásio + 1 Atividade Desportiva + 1 Terapia

Ginásio + 2 Terapias

### Atividades Desportivas

Ginásio  
Ginástica  
Pilates  
Zumba  
GAP

### Terapias

(1x p/mês)  
Massagem Terapêutica  
Massagem Milenar  
Pressoterapia  
Aconselhamento Alimentar

As inscrições devem ser efetuadas na Secretaria do CCDTML, ou através dos telefones 217101069 - Ext. 4843/5110 ou ainda por e-mail: [ccd.secretaria@metrolisboa.pt](mailto:ccd.secretaria@metrolisboa.pt)

P'LA Direção  
*José Félix*